



JARNÍ KVÍTÍ CO KAŽDOU DOBROTU V KUCHYNI ROZSVÍTÍ

Kouzlo rozkvetlých stromů a keřů
u tebe na talíři nebo v čajové směsi



Venku se začínají objevovat barvy, čerstvě zelená tráva tě láká sundat boty a projít se bosko, vzduch voní svěžím příslibem a stromy lákají pilné včelky k hostině.

Už to kvete a tak se přímo nabízí použít jedlé květy v kuchyni, kde se s nimi dá nádherně čarovat.

V každém květu je obsažena fáze růstu, zranitelnosti, krásy i pomíjivosti. Vnímej je nejen jako potravu, ale jako spojence, průvodce a připomínku jemnosti.

Představím ti jich pár a možná mezi nimi najdeš svého favorita pro letošní rok, kdo ví.

Mně dlouho nenapadlo kolik možností a druhů květů v přírodě je jedlých a jak snadno lze s nimi zpestřit pokrm a povýšit jej tak na lahodu co pohladí nejen oko, ale i duši.

Taky si květy můžeš nasušit na zimu stejně jako jiné bylinky.



Zlatice (zlatý déšť) – světlo jarního probuzení

Propojení s fází Panny – čistota, nový začátek, probuzení těla

„ZLATICE, ZÁŘÍŠ JAKO PRVNÍ PAPRSEK. DĚKUJI TI, ŽE MĚ VEDEŠ ZPĚT K MÉ NEVINNOSTI A RADOSTI Z NOVÉHO.“



Trnka – květ jemného vzdoru

Propojení s menstruační fází – návrat dovnitř, ticho,
hluboké čištění

„DĚKUJI TI, TRNKO, ŽE MI UKAZUJEŠ SÍLU TICHÁ A
KŘEHKOST, KTERÁ NEZTRÁCÍ SVOJI MOC.“



Hloh – květ srdce a ochrany

Propojení se srdcem ženy ve všech fázích – léčitelka, která chrání i miluje

„HLOHU, STRÁŽCE SRDCE, DĚKUJI TI ZA TVOU PEVNOST I NĚHU. UČÍM SE CHRÁNIT SVOU LÁSKU.“



Magnolie – květ jemnosti a odvahy

Propojení s ovulační fází – květ se plně otevírá, stejně jako žena ve své plodnosti a záři

„DĚKUJI TI, MAGNOLIE, ŽE MI PŘIPOMÍNÁŠ KRÁSU
OTEVŘENOSTI A JEMNÉ SÍLY, KTERÁ KVETE BEZE
STRACHU



Jabloň – květ plodnosti a něhy

Propojení s ovulací a archetypem Matky – láska, výživa, přijetí

„JABLONI, DĚKUJI TI ZA PŘIPOMENUTÍ LÁSKY, KTERÁ
RODÍ I UZDRAVUJE.“



Šeřík – květ nostalgie a hluboké ženskosti

Propojení s předmenstruační fází – vnitřní hloubka, jemné proměny, citlivost

„ŠEŘÍKU, DĚKUJI TI ZA TVÉ TICHU A HLOUBKU.
PŘIPOMÍNÁŠ MI, ŽE I V MELANCHOLII SE SKRÝVÁ NĚHA.“

